社会体育专业课程设置与教学进程安排表

| 课 程 代 码 | 课程代码 | 课程名称 | 学 分 数 | 课时分配 | | | 考 核 方 式 | 开课学期及周课时数 | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 小 计 | 讲 授 | 实 践 | 一 | 二 | 三 | 四 | | 五 | | 六 |
| 18 | 18 | 18 | 9 | 9 | 9 | 9 | 18 |
| 公 共 基 础 课 | 99003011 | 新生导论与职业发展 | 1 | 18 | 10 | 8 | 查 | 1 |  |  |  | 跟 岗 实 习 |  | 顶 岗 实 习 | 顶 岗 实 习 |
| 99003023 | 思想品德与法律基础 | 3 | 54 | 36 | 18 | 试 | 3 |  |  |  |  |
| 99003034 | 毛泽东思想概论 | 4 | 72 | 54 | 18 | 试 |  | 4 |  |  |  |
| 99003041 | 形势与政策教育 | 1 | 18 | 12 | 6 | 查 | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ |
| 99003051 | 心理健康教育 | 1 | 18 | 12 | 6 | 查 | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ |
| 99003061 | 美育教育 | 1 | 18 | 12 | 6 | 查 | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ |
| 99003071 | 红色文化教育 | 1 | 18 | 12 | 6 | 查 | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ |
| 99003082 | 安全知识教育 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ |  | ¼ |  |  |
| 99003091 | 劳动教育 | 1 | 18 | 12 | 6 | 查 | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ |  |  |
| 99003102 | 大学生创新创业基础 | 2 | 36 | 28 | 8 | 查 |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 99003132 | 计算机应用基础Ⅰ | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 99003152 | 高职英语Ⅰ | 2 | 36 | 24 | 12 | 查 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 99003162 | 高职英语Ⅱ | 2 | 36 | 24 | 12 | 查 |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 99003192 | 应用文写作Ⅰ | 2 | 36 | 28 | 8 | 试 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 99003241 | 大学生就业指导 | 1 | 18 | 10 | 8 | 查 |  |  |  | 1 |  | 1 |  |  |
| 小计 |  | 26 | 468 | 310 | 158 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 基  础  素  质  拓  展  课 | 99006052 | 人际交往与沟通 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 99006062 | 演讲与口才 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 99006082 | 国学基础 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 99006152 | 健康知识教育 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 小计 | 选开 | 4 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2 | 2 |  |  |  |  |  |
| 专 业 基 础 课 | 57033316 | 运动解剖生理学 | 6 | 108 | 54 | 54 | 查 | 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 57033322 | 社会体育导论 | 2 | 36 | 36 |  | 查 |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 57033332 | 体育文化概论 | 2 | 36 | 36 |  | 查 |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 57033342 | 体育保健康复学 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 57033352 | 大众健身营养学 | 2 | 36 | 30 | 6 | 查 |  |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 57033362 | 运动心理学 | 2 | 36 | 30 | 6 | 查 |  |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 57033372 | 体育科研方法 | 2 | 36 | 28 | 8 | 查 |  |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 57033382 | 运动训练 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 |  |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 小计 |  | 20 | 360 | 250 | 110 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 专  业  核  心  课 | 57030118 | 运动技术专修Ⅰ | 8 | 144 | 36 | 108 | 试 | 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 57030128 | 运动技术专修Ⅱ | 8 | 144 | 36 | 108 | 试 |  | 8 |  |  |  |  |  |  |
| 57030138 | 运动技术专修Ⅲ | 8 | 144 | 36 | 108 | 试 |  |  | 8 |  |  |  |  |  |
| 57030140 | 运动技术专修Ⅳ | 10 | 180 | 36 | 144 | 试 |  |  |  | 10 |  | 10 |  |  |
| 57030152 | 身体素质训练 | 2 | 36 | 18 | 18 | 查 |  |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 57030162 | 体育管理实践与应用 | 2 | 36 | 30 | 6 | 查 |  |  |  | 2 |  | 2 |  |  |
| 57030172 | 国民体质监测与评价 | 2 | 36 | 30 | 6 | 查 |  |  |  | 2 |  | 2 |  |  |
| 57030182 | 运动处方 | 2 | 36 | 30 | 6 | 查 |  |  |  | 2 |  | 2 |  |  |
| 57030192 | 社会体育活动策划与组织 | 2 | 36 | 30 | 6 | 查 |  |  |  | 2 |  | 2 |  |  |
| 小计 |  | 44 | 792 | 282 | 510 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 专 业  素 质  拓 展 课 | 57036314 | 广场舞Ⅰ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57036324 | 广场舞Ⅱ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57036334 | 交谊舞Ⅰ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57036344 | 交谊舞Ⅱ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57036354 | 易筋经Ⅰ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57036364 | 易筋经Ⅱ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57036374 | 八段锦Ⅰ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57036384 | 八段锦Ⅱ | 4 | 72 | 18 | 54 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 小计 | 选开 | 8 | 144 | 36 | 108 |  |  |  | 4 | 4 |  | 4 |  |  |
| 实 践 环 节 | 99009012 | 军事训练 | 2 | 36 |  | 36 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 99009028 | 第二课堂活动 | 8 | 144 |  | 144 | 查 | 2 | 2 | 2 | 2 |  | 2 |  |  |
| 99009049 | 跟岗实习 | 9 | 162 |  | 162 | 查 |  |  |  |  | 18 |  |  |  |
| 99009050 | 顶岗实习 | 27 | 486 |  | 486 | 查 |  |  |  |  |  |  | 18 | 18 |
| 小计 |  | 46 | 828 |  | 828 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 合计 | |  | 148 | 2664 | 914 | 1750 |  | 26 | 26 | 26 | 25 | 18 | 25 | 18 | 18 |