

护理专业人才培养方案

一、专业名称及代码

护理（520201）

二、入学要求

普通高级中学毕业、中等职业学校毕业或具备同等学力。

三、修业年限

学制3年。学校推行学年学分制，修业年限为3-5年。

四、职业面向与职业类证书举例

表1 护理专业职业面向表

所属专业大类（代码）	医药卫生大类（52）
所属专业类（代码）	护理类（5202）
对应行业（代码）	卫生（84）
主要职业类别（代码）	内科护士（2-05-08-01）、儿科护士（2-05-08-02）、急诊护士（2-05-08-03）、外科护士（2-05-08-04）、社区护士（2-05-08-05）、妇产科护士（2-05-08-08）
主要岗位（群）或技术领域	护理、预防保健、养老护理、社区卫生服务、护理教育.....
职业类证书	护士执业资格、老年照护、母婴护理、幼儿照护、医养个案管理、产后恢复

五、培养目标

本专业培养能够践行社会主义核心价值观，传承技能文明，德智体美劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、科学素养、数字素养、职业道德、创新意识，敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，较强的就业创业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，具备职业综合素质和行动能力，面向医疗卫生行业的内科护士、外科护士、妇产科护士、儿科护士、急诊护士、社区护士等职业，能够从事护理及预防保健等工作的高技能人才。

六、培养规格

本专业学生应在系统学习本专业知识和完成有关实习实训基础上，全面提升知识、能力、素质，掌握并实际运用岗位（群）需要的专业核心技术技能，实现德智体美劳全面发展，总体上须达到以下要求：

（1）坚定拥护中国共产党领导和中国特色社会主义制度，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行社会主义核心价值观，具有坚定的理想信念、深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

（2）掌握与本专业对应职业活动相关的国家法律、行业规定，掌握环境保护、安全防护、质量

管理等相关知识与技能，了解相关行业文化，具有爱岗敬业的职业精神，遵守职业道德 准则和行为规范，具备社会责任感和担当精神；

(3) 掌握支撑本专业学习和可持续发展必备的语文、数学、外语（英语等）、信息技术等 文化基础知识，具有良好的人文素养与科学素养，具备职业生涯规划能力；

(4) 具有良好的语言表达能力、文字表达能力、沟通合作能力，具有较强的集体意识和 团队合作意识，学习 1 门外语并结合本专业加以运用；

(5) 掌握护理基本理论和基本知识，以及必备的基础医学和临床医学知识；

(6) 掌握全生命周期常见疾病护理知识、急危重症和传染病护理知识；

(7) 掌握一定的老年、中医、康复及精神科等专科护理知识；

(8) 具有熟练运用基本护理技术和专科护理技术的能力；

(9) 具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力；

(10) 具有辨识急危重症并参与救治的能力；

(11) 具有运用循证护理思维分析和解决护理中技术问题的能力；

(12) 具有为个体、家庭、社区等提供健康保健服务的能力；

(13) 具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力；

(14) 掌握信息技术基础知识，具有适应本领域数字化和智能化发展需求的数字技能；

(15) 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力，具有整合知识和综合运用知识分析 问题和解决问题的能力；

(16) 掌握身体运动的基本知识和至少 1 项体育运动技能，达到国家大学生体质健康测试 合格标准，养成良好的运动习惯、卫生习惯和行为习惯； 具备一定的心理调适能力；

(17) 掌握必备的美育知识，具有一定的文化修养、审美能力，形成至少 1 项艺术特长 或爱好；

(18) 树立正确的劳动观，尊重劳动，热爱劳动，具备与本专业职业发展相适应的劳 动素养，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神， 弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚。

七、课程设置

包括公共基础课程、专业课程和集中实践教学环节等三部分。

(一) 公共基础课程

按照国家有关规定，将思想政治理论课、公共体育、心理健康教育、红色（传统）文化与“四史”教育、美育教育、安全常识与国家安全教育、劳动教育、军事理论教育与军事技能训练、信息技术基础、高职英语、应用（高等）数学、应用文写作（大学语文）、创新创业基础、职业规划与就业指导等课程列为公共必修课。

其中：思想道德与法治 3 学分 48 学时，毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（简称“毛泽

东思想概论”) 2 学分 32 学时, 习近平中国特色社会主义理论概论 3 学分 48 学时, 公共体育 6 学分 96 学时, 心理健康教育 2 学分 32 学时, 红色(传统)文化与“四史”教育 2 学分 32 学时, 美育教育 2 学分 32 学时, 安全常识与国家安全教育 2 学分 32 学时, 军事理论教育 2 学分 32 学时, 信息技术基础 2~4 学分 32~64 学时, 高职英语 4~8 学分 64~128 学时, 应用(高等)数学 2~4 学分 32~64 学时, 应用文写作(大学语文) 2~4 学分 32~64 学时, 创新创业基础 2 学分 32 学时, 职业规划与就业指导 2 学分 32 学时。

形势与政策教育 1 学分 16 学时分 4 学期以专题讲座形式开设, 劳动教育 2 学分 32 学时分 4 学期以第二课堂形式开设, 军事技能训练 2 学分 112 学时在新生入学教育阶段开设。

(二) 专业课程

包括专业基础课、专业核心课和专业拓展课。

1. 专业基础课: 开设人体解剖与组织胚胎学、生理学、病理学、药理学、生物化学、病原生物与免疫学、护理学导论等课程;

2. 专业核心课: 开设健康评估、基础护理、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、急危重症护理等课程;

3. 专业拓展课: 开设护理技能综合实训、老年健康照护与促进、护理心理学、护理伦理与法律法规、营养与膳食、护理礼仪与人际沟通、护理管理、老年护理、社区护理、康复护理、中医护理技术、精神科护理、传染病护理、眼耳鼻喉护理等课程。

(三) 集中实践教学环节

包括入学教育、军事技能训练、劳动教育、第二课堂活动、认识实习、岗位实习、社会实践、毕业教育等环节。

1. 入学教育与军事技能训练在第 1 学期新生入学报到后集中开展完成;

2. 劳动教育分学期在第二课堂或平时班级活动时开展完成;

3. 第二课堂活动分学期按照《第二课堂活动实施与管理办法》组织开展完成;

4. 认识实习 1 周, 在 1-3 学期分散安排实施;

5. 岗位实习 36 周, 在 4-5 学期集中安排组织实施, 主要在卫生行业的二级甲等以上综合医院、社区卫生服务中心和医养结合养老机构开展完成; 实习过程要严格执行《职业学校学生实习管理规定》(教职成〔2021〕4 号) 有关规定, 落实学校《护理专业专业岗位实习大纲》的要求;

6. 社会实践由学院组织, 在二级甲等以上综合医院、社区卫生服务中心、医养结合养老机构及其它校外场所开展完成;

7. 毕业教育在第 6 学期学生离校前开展完成。

(四) 专业核心课程描述

表 2 专业核心课程主要教学内容与要求

序号	课程涉及的主要领域	典型工作任务描述	主要教学内容与要求
1	健康评估	健康评估。采用个人或小组协作的形式，合理利用信息资源和手段，运用问诊、体格检查、实验室检查等方法对评估对象进行全方位评估，获取其健康资料	<p>① 掌握健康史的采集、体格检查、心理-社会评估方法。</p> <p>② 掌握心电图检查的操作，能识别正常及常见异常心电图。</p> <p>③ 熟悉实验标本采集、影像检查的临床应用，掌握检查前后的护理，熟悉辅助检查结果的临床意义</p>
2	基础护理	基础护理。运用护理程序，采取个人或小组协作的形式，合理利用信息资源和手段，运用生活护理、治疗护理等基本技术对病人实施整体护理	<p>① 掌握医院环境、门急诊护理及生命体征测量、标本采集、医疗护理文书书写等出入院护理工作。</p> <p>② 掌握医院感染预防控制、不安全因素识别防护、病人休息与活动护理。</p> <p>③ 掌握口腔、皮肤等清洁护理，营养、饮食及排泄护理。</p> <p>④ 掌握给药技术、用药反应及应对、血制品种类及输注。</p> <p>⑤ 熟悉病情观察，危重病人抢救护理及安宁疗护</p>
3	内科护理	内科常见病护理。运用护理程序，采取个人或小组协作的形式，合理利用信息资源，运用内科常用护理技术，对病人实施整体护理	<p>① 了解内科常见疾病的概念、病因、发病机制和治疗原则。</p> <p>② 掌握内科常见疾病的护理评估、护理诊断及护理措施，具有一定的病情变化、心理变化和治疗反应的观察能力，并能初步分析及处理。</p> <p>③ 能运用内科疾病预防保健知识开展健康教育。</p> <p>④ 掌握内科常用诊疗配合、常用专科护理技术</p>

4	外科护理	<p>外科常见病护理。运用护理程序，采取个人或小组协作的形式，合理利用信息资源和手段，运用外科护理技术、手术室护理技术，对病人实施整体护理</p>	<p>① 了解外科常见疾病的概念、病因、发病机制和治疗原则。</p> <p>② 掌握外科常见疾病的护理评估、护理诊断及护理措施，具有一定的病情变化、心理变化和治疗反应观察能力，并能初步分析及处理。</p> <p>③ 能运用外科疾病预防保健知识开展健康教育。</p> <p>④ 掌握外科常用诊疗配合、常用专科护理技术，能配合常见疾病手术</p>
5	妇产科护理	<p>妇产科常见问题指导及护理。对育龄夫妇提供生殖健康指导；运用护理程序，采取个人或小组协作的形式，合理利用信息资源和手段，运用妇产科常用专科护理技术，对孕产妇、胎儿及新生儿、妇科常见疾病病人实施整体护理</p>	<p>① 熟悉常用避孕措施、人工终止妊娠方法及护理。</p> <p>② 掌握孕产妇身心状况、检查、处理原则与护理措施。</p> <p>③ 了解妇科常见疾病的概念、病因、发病机制和治疗原则。</p> <p>④ 掌握妇科常见疾病的护理评估、护理诊断、护理措施及健康教育，具有一定的病情观察能力，能初步分析处理。</p> <p>⑤ 掌握妇科常用诊疗配合、常用专科护理技术</p>

6	儿科护理	<p>儿科常见病护理。具备耐心细致、慎独严谨的态度，对小儿生长发育与喂养进行正确的保健指导，对不同年龄段小儿正确开展日常护理、健康宣教；运用护理程序，采取个人或小组协作的形式，合理利用信息资源和手段，运用儿科护理技术，对患儿实施整体护理</p>	<p>① 掌握儿童评估的内容及方法，正确进行保健指导。</p> <p>② 了解儿科常见疾病的概念、病因、发病机制和治疗原则。</p> <p>③ 掌握儿科常见疾病的护理评估、护理诊断、护理措施及健康教育，具有一定的病情变化、心理变化和治疗反应的观察能力，并能初步分析及处理。</p> <p>④ 掌握儿科常用诊疗配合、常用专科护理技术</p>
7	急危重症护理	<p>常见急危重症护理。运用护理程序，采取个人或小组协作的形式，合理利用信息资源和手段，辨识急危重症，并运用急救技术开展急危重症的抢救配合</p>	<p>① 掌握院前急救基本知识及院前急救护理、急诊科护理。</p> <p>② 掌握常用急救护理技术及人工气道的护理措施。</p> <p>③ 掌握常见中毒的急救护理、常见理化因素的救护、常见意外灾害的现场救护</p>

八、学时学分安排

每学期教学周为16周，考试1周，节假日1周，机动1周，寒假6周，暑假8周，三年共安排150周，三年总学时数为2480学时，总学分150学分。

学分与学时的换算。一般16学时计为1个学分，军训、入学教育、社会实践、认识实习、跟岗实习、顶岗实习等实践性教学环节，以1周计1学分，第二课堂活动一学期计1学分。

三年安排总学时为2480学时，总学分为150学分。其中：理论课课时为1040学时占总学时的42%，实践课课时为1440学时占总学时的58%；公共课课时为656学时占总学时的26.5%，专业课课时为1056学时占总学时的42.5%（其中专业拓展课320学时占13%），集中实践环节为768学时占总学时的31%。

十、教学进程总体安排

（一）教学时间分配（按周）

表3 教学时间分配表

学期	课堂教学	实践教学	岗位实习	证书备考	考试	节假日	机动	假期	合计
一	14	2			1	1	1	6	25
二	16				1	1	1	8	27
三	16				1	1	1	6	25
四	8/		/15		1	1	1		26
五			21				1	6	28
六	8/			/8	1	1	1		19
合计	62	2	36	8	5	5	6	26	150

(二) 课程性质与结构比例

表4 课程性质与结构比例表

课程类别	理论课时	实践课时	课时数/学分数	课时占比(%)/学分占比(%)
公共基础课程	354	302	656/41	26.5/27.3
专业课程	686	370	1056/66	42.5/44
集中实践教学	/	768	768/43	31/28.7
合计	1040	1440	2480/150	100.00/100.00

(三) 课程设置与教学进程安排

表5 课程设置与教学进程安排表

课程类别	课程编码	课程名称	学分数	课时分配			考核方式	开课学期与周学时分配									
				小计	理论	实践		一	二	三	四		五	六			
								16	16	16	8	15	21	8	8		
公共基础课程	900000011	专业导论与职业发展	1	16	10	6	查	1									
	900000022	毛泽东思想概论	2	32	22	10	试	2									
	900000033	习近平思想概论	3	48	32	16	试		3								
	900000043	思想品德与法治	3	48	32	16	试	3									
	900000052	红色文化与“四史”教育	2	32	22	10	查		2								
	900000061	形势与政策	1	16	10	6	查	¼	¼	¼	¼						
	900000072	心理健康教育	2	32	22	10	查								4		
	900000082	艺术教育	2	32	22	10	查								4		
	900000092	安全常识与国家安全教育	2	32	22	10	查	2									
	900000102	劳动教育	2	32		32	查	½	½	½	½						
	900000112	军事理论教育	2	32	22	10	查	2									
	900000123	体育 I	3	48	3	45	查	3									
	900000133	体育 II	3	48	3	45	查		3								

	900000142	信息技术 I	2	32	16	16	查	2								
	900000152	信息技术 II	2	32	16	16	查		2							
	900000162	英语 I	2	32	22	10	查	2								
	900000172	高职英语 II	2	32	22	10	查		2							
	900000202	应用文写作	2	32	22	10	查									4
	900000262	大学生创新创业基础	2	32	22	10	查									4
	900000271	大学生就业指导	1	16	12	4	查									2
	小计		41	656	354	302										
专业基础课程	520201012	护理学导论	2	32	22	10	查	2								
	520201023	人体解剖与组织胚胎学	3	48	36	12	试	3								
	520201034	生理学与生物化学	4	64	44	20	试	4								
	520201042	病原生物与免疫学	2	32	22	10	查		2							
	520201052	病理学	2	32	22	10	查		2							
	520201063	药理学	3	48	36	12	查		3							
	小计		16	256	182	74										
专业核心课程	52020121	健康评估	3	48	34	14	查		3							
	52020122	基础护理 I	6	96	48	48	试		6							
	52020123	基础护理 II	4	64	32	32	试			4						
	52020124	内科护理	4	64	32	32	试			4						
	52020125	外科护理	4	64	32	32	试			4						
	52020126	妇产科护理	4	64	48	16	试			4						
	52020127	急危重症护理	2	32	22	10	试				4					
	52020128	儿科护理	3	48	36	12	试				6					
	小计		30	480	284	196										
专业拓展课模块一	520201512	护理心理学	2	32	22	10	查									
	520201522	护理伦理与法律法规	2	32	22	10	查									
	520201532	营养与膳食	2	32	22	10	查									
	520201542	护理礼仪与人际沟通	2	32	22	10	查									
	520201552	护理管理	2	32	22	10	查									
	520201562	中医护理技术	2	32	22	10	查									
	520201572	精神科护理	2	32	22	10	查									
	520201582	传染病护理	2	32	22	10	查									
	520201592	老年健康照护与促进	2	32	22	10	查									
	520201602	护理技能综合实训	2	32	22	10	查									
	小计	选开	20	320	220	100					12	16				
专业拓	520201612	社区护理	2	32	22	10	查									
	520201622	老年人常用照护技术	2	32	22	10	查									

	520201632	护理信息学	2	32	22	10	查										
	520201642	老年基础理论与技能	2	32	22	10	查										
	520201652	幼儿健康照护	2	32	22	10	查										
	520201662	母婴护理学	2	32	22	10	查										
	520201672	医养照护基本技能	2	32	22	10	查										
	520201682	儿科护理实训	2	32	22	10	查										
	520201692	康复护理	2	32	22	10	查										
	520201702	老年护理	2	32	22	10	查										
	小计	选开	20	320	220	100											
集中实践教学	900000912	军事技能训练	2	112		112	查	2									
	900000924	第二课堂活动	4	64		64	查	1	1	1	1						
	900000931	认知实习	1	16		16	查										
	900000940	岗位实习	36	576		576	查						16	16			
	小计		43	768	0	768											
合计		150	2480	1040	1440		29	29	29	27	16	16	18				

(四) 分学期教学安排

表6 第一学期课程教学安排表

序号	课程编码	课程名称	学分	学时	理论	实践	周学时	考核方式
0	合计		29	544	257	287	29	
1	900000011	专业导论与职业发展	1	16	10	6	1	查
2	900000022	毛泽东思想概论	2	32	22	10	2	试
3	900000033	思想品德与法治	3	48	32	16	3	试
4	900000092	安全常识与国家安全教育	2	32	22	10	2	查
5	900000112	军事理论教育	2	32	22	10	2	查
6	900000123	体育 I	3	48	3	45	3	查
7	900000142	信息技术基础 I	2	32	22	10	2	查
8	900000162	英语 I	2	32	22	10	2	查
9	520201012	护理学导论	2	32	22	10	2	查
10	520201023	人体解剖与组织胚胎学	3	48	36	12	3	试
11	520201034	生理学与生物化学	4	64	44	20	4	试
12	900000924	第二课堂活动	1	16	0	16	1	查
13	900000912	军事技能训练	2	112		112	2	查
14	900000061	形势与政策教育			以讲座形式开设			

表7 第二学期课程教学安排表

序号	课程编码	课程名称	学分	学时	理论	实践	周学时	考核方式	
0	合计		29	448	251	197	29		
1	900000033	习近平思想概论	3	48	32	16	3	试	
2	900000052	红色文化与“四史”教育	2	32	22	10	2	查	
3	900000133	体育II	3	48	3	45	3	查	
4	900000152	信息技术II	2	32	16	16	2	查	
5	900000172	英语II	2	32	16	16	2	查	
6	520201042	病原生物与免疫学	2	32	22	10	2	查	
7	520201052	病理学	2	32	22	10	2	查	
8	520201063	药理学	3	48	36	12	3	查	
9	520201213	健康评估	3	48	34	14	3	查	
10	520201226	基础护理I	6	96	48	48	6	试	
11	900000924	第二课堂活动	1	16	0	16	1	查	
12	900000061	形势与政策教育	以讲座形式开设						

表8 第三学期课程教学安排表

序号	课程编码	课程名称	学分	学时	理论	实践	周课时	考核方式	
0	合计		29	464	276	188	29		
1	520201234	基础护理II	4	64	32	32	4	试	
2	520201244	内科护理	4	64	32	32	4	试	
3	520201254	外科护理	4	64	32	32	4	试	
4	520201264	妇产科护理	4	64	48	16	4	试	
5	520201XX2	专业拓展课I	2	32	22	10	2	查	
6	520201XX2	专业拓展课II	2	32	22	10	2	查	
7	520201XX2	专业拓展课III	2	32	22	10	2	查	
8	520201XX2	专业拓展课IV	2	32	22	10	2	查	
9	520201XX2	专业拓展课V	2	32	22	10	2	查	
10	520201XX2	专业拓展课VI	2	32	22	10	2	查	
11	900000924	第二课堂活动	1	16	0	16	1	查	
12	900000061	形势与政策教育	以讲座形式开设						

表9 第四学期课程教学安排表

序号	课程编码	课程名称	学分	学时	理论	实践	周学时	考核方式	
0	合计		14	224	146	78	27		
1	520201272	急危重症护理	2	32	22	10	4	试	
2	520201283	儿科护理	3	48	36	12	6	试	
3	520201XX2	专业拓展课 VII	2	32	22	10	4	查	
4	520201XX2	专业拓展课 VIII	2	32	22	10	4	查	
5	520201XX2	专业拓展课 IX	2	32	22	10	4	查	
6	520201XX2	专业拓展课 X	2	32	22	10	4	查	
7	900000924	第二课堂活动	1	16	0	16	1	查	
8	900000061	形势与政策教育	以讲座形式开设						

表10 第六学期课程教学安排表

序号	课程编码	课程名称	学分	学时	理论	实践	周课时	考核方式
0	合计		9	144	100	44	18	
1	900000072	心理健康教育	2	32	22	10	4	查
2	900000082	艺术教育	2	32	22	10	4	查
3	900000202	应用文写作	2	32	22	10	4	查
4	900000262	大学生创新创业基础	2	32	22	10	4	查
5	900000271	大学生就业指导	1	16	12	4	2	查

十一、毕业要求

学生在规定的学习年限内，根据本培养方案确定的目标和培养规格，完成规定的实习实训，修满本培养方案所规定的150学分，准予毕业。

十二、编写人员

1. 张艳萍 本科/学士 教授 赣西科技职业学院卫生健康学院
2. 龚海军 本科/学士 讲师 赣西科技职业学院卫生健康学院
3. 艾林秀 本科/学士 主任护师 新余市人民医院护理部
4. 胡青娣 本科/学士 副主任护师 新余市银河护理院护理部